**AMAÇ:**Gaziantepili Ali Topçuoğlu Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi okulunda Beslenme Dostu Okul Programının,hijyen,sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ile ilgili farkındalık oluşturacak seminer,pano ,gezi ve diğer etkinlik uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının9 aylık süre sonunda

Sağlıklı beslenme,hareketli yaşam,obezite ile savaş,sağlık risklerine göre beslenme bilinci gibi davranışları kazanmaları, sağlıklı beslenme davranışını % 80 arttırmak

**HEDEFLER:**

Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda öğrenci/öğretmen/velilerde farkındalık oluşturmak, öğrencilerimizi sağlıklı beslenme konusunda teşvik etmek,gerekli tedbirleri alarak sağlıksız beslenme konusunda riskleri azaltmak,hareketli yaşam konusunda duyarlılığı arttırmak,sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda iyi uygulamaları deteklemek,öğrencilere sağlıklı beslenme konusunda ve hareketli yaşam konusunda iyi örnek olmak,okulda sağlıklı beslenmeyi teşvik edici panolar hazırlayıp okul sağlığını daha iyi düzeylere çıkarmak

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ETKİNLİKLER** | |  | **UYGULAMA** | | | |  |  | **AÇIK HEDEF** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | **UYGULANDI MI?** | | | | | |  | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** | |
|  |  |  |  |  | **ZAMANI** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **EVET** | | **HAYIR** | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***( etkinliğin uygulanıp*** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | ***( etkinlik zamanı*** | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***( etkinlik belirtilir )*** |  |  |  | ***uygulanmadığı*** | | | |  |  |  | ***( sürece dair hedef ile ilgili izleme ve değerlendirmeler belirtilir )*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | ***belirtilir )*** |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***belirtilir )*** | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması | | | eylül | | | | |  |  | Evet | |  |  |  |  | Okul idaresi | | |
|  | | | | |  |  |  |  |  |  | Biyoloji öğretmenleri,gıda teknolojisi öğretmenleri,beden eğitimi öğretmenleri,okul aile birliği ve bir öğrenciden oluşan beslenme ve hareketli yaşam ekibi kurulmuştur. | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Kantin ve yemekhane | denetleme ekibinin | oluşturulması |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Gıda teknolojisi alan öğretmenlerinden oluşan bir ekip ilk denetlemelerini yapmıştır.gerekli uyarılar ve fikirler kantin çalışanları ile paylaşılmıştır. | | |
|  |  |  |  |  | eylül |  |  |  |  | evet |  |  |  |  |  |  | | |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ETKİNLİKLER** | |  | **UYGULAMA** | | | |  |  | **AÇIK HEDEF** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | **UYGULANDI MI?** | | | | | |  | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** | |
|  |  |  |  |  | **ZAMANI** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **EVET** | | **HAYIR** | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***( etkinliğin uygulanıp*** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | ***( etkinlik zamanı*** | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***( etkinlik belirtilir )*** |  |  |  | ***uygulanmadığı*** | | | |  |  |  | ***( sürece dair hedef ile ilgili izleme ve değerlendirmeler belirtilir )*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | ***belirtilir )*** |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***belirtilir )*** | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması | | |  | | | | |  |  |  | |  |  |  |  |  | | |
| ekim | | | | |  |  |  |  |  |  | Yıllık çalışma planı hazırlanıp onay alındıktan sonra internet sitemizde yayınlanacaktır. | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Okul panosunun hazırlanması ve afişlerin temini | | |  |  | ekim |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Pano için gerekli yazı ve resimlerin toplanması,afiş için il sağlık müdürlüğü ile görüşülmesi planlanmaktadır | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tesbit edilmesi | | |  |  | ekim |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Beden eğitimi öğretmenlerinin sınıf sınıf öğrencilerinin boy ve kilolarını ölçmeleri ,risk teşkil eden öğrencileri belirlemeleri | | |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ETKİNLİKLER** | |  | **UYGULAMA** | | | |  |  | **AÇIK HEDEF** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | **UYGULANDI MI?** | | | | | |  | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** | |
|  |  |  |  |  | **ZAMANI** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **EVET** | | **HAYIR** | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***( etkinliğin uygulanıp*** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | ***( etkinlik zamanı*** | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***( etkinlik belirtilir )*** |  |  |  | ***uygulanmadığı*** | | | |  |  |  | ***( sürece dair hedef ile ilgili izleme ve değerlendirmeler belirtilir )*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | ***belirtilir )*** |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***belirtilir )*** | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapmak | | |  | | | | |  |  |  | |  |  |  |  |  | | |
| ekim | | | | |  |  |  |  |  |  | Beden eğitimi öğretmenlerinin güne hareketli ve zinde başlamaları için öğrenciler ile sağlıklı yaşam sporu yapması | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| “Sağlığım için bisiklet sürüyorum”etkinliğinin yapılması | | |  |  | ekim |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Okulumuzda bulunan bisikletler ile beden eğitimi öğretmenlerinin bu etkinliği gerçekleştirmesi planlanmaktadır. | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Ekim ayı raporunun hazırlanması | | |  |  | ekim |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Raporların hazırlanması | | |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ETKİNLİKLER** | |  | **UYGULAMA** | | | |  |  | **AÇIK HEDEF** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | **UYGULANDI MI?** | | | | | |  | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** | |
|  |  |  |  |  | **ZAMANI** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **EVET** | | **HAYIR** | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***( etkinliğin uygulanıp*** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | ***( etkinlik zamanı*** | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***( etkinlik belirtilir )*** |  |  |  | ***uygulanmadığı*** | | | |  |  |  | ***( sürece dair hedef ile ilgili izleme ve değerlendirmeler belirtilir )*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | ***belirtilir )*** |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***belirtilir )*** | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme hakkında öğrencilere seminer hazırlanması | | |  | | | | |  |  |  | |  |  |  |  | Biyoloji öğretmenleri tarafından öğrencilere sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ile ilgili seminerin verilmesi planlanmaktadır. | | |
| kasım | | | | |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Sağlıklı beslenme panosuna yeni duyuruların ve farklı konuların eklenmesi | | |  |  | kasım |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Pano için gerekli yazı ve resimlerin toplanması ,duyuruların yapılması planlanmaktadır | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| 14 kasım dünya diyabet günü için diyabet ile ilgili semineri gıda teknolojisi öğretmenleri tarafından verilmesi | | |  |  | kasım |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Diyabet ile ilgli sunumların gıda teknolojisi öğretmenelri tarafından verilmesi. | | |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Kasım ayı raporunun hazırlanması | | |  |  | Kasım |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Raporların hazırlanması | | |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ETKİNLİKLER** | |  | **UYGULAMA** | | | |  |  | **AÇIK HEDEF** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | **UYGULANDI MI?** | | | | | |  | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** | |
|  |  |  |  |  | **ZAMANI** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **EVET** | | **HAYIR** | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***( etkinliğin uygulanıp*** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | ***( etkinlik zamanı*** | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***( etkinlik belirtilir )*** |  |  |  | ***uygulanmadığı*** | | | |  |  |  | ***( sürece dair hedef ile ilgili izleme ve değerlendirmeler belirtilir )*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | ***belirtilir )*** |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***belirtilir )*** | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme | | |  | | | | |  |  |  | |  |  |  |  |  | | |
| aralık | | | | |  |  |  |  |  |  | Biyoloji öğretmenleri tarafından sınıfların bilgilendirlmesi | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması | | |  |  | aralık |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Okul idaresi tarafından web sayfasında beslenme köşesinin hazırlanması | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Okulun beslenme panosunda tuza dikkat ve fast food hakkında çalışmaların hazırlanması | | |  |  | aralık |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Yeni görseller hazırlanıp bu konulara dikkat çekme | | |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ETKİNLİKLER** | |  | **UYGULAMA** | | | |  |  | **AÇIK HEDEF** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | **UYGULANDI MI?** | | | | | |  | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** | |
|  |  |  |  |  | **ZAMANI** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **EVET** | | **HAYIR** | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***( etkinliğin uygulanıp*** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | ***( etkinlik zamanı*** | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***( etkinlik belirtilir )*** |  |  |  | ***uygulanmadığı*** | | | |  |  |  | ***( sürece dair hedef ile ilgili izleme ve değerlendirmeler belirtilir )*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | ***belirtilir )*** |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***belirtilir )*** | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | | |  | | | | |  |  |  | |  |  |  |  |  | | |
| ocak | | | | |  |  |  |  |  |  | Okul gıda teknolojisi öğretmenlerinin öğrencileri ile birlikte bu etkinliği düzenlenmesi planlanmaktadır. | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Ekim ayında belirlenen beden kitle indeksi yüksek olan öğrencilerin bilgilendirme sonunda gelişimleri tekrar yapılan ölçümlerle belirlenmesi | | |  |  | ocak |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Beden eğitimi öğretmenlerinin gerekli ölçümleri tekrarlayıp raporlaması | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Ocak ayı raporunun hazırlanması |  |  |  |  | ocak |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Rapor hazırlanacaktır | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ETKİNLİKLER** | |  | **UYGULAMA** | | | |  |  | **AÇIK HEDEF** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | **UYGULANDI MI?** | | | | | |  | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** | |
|  |  |  |  |  | **ZAMANI** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **EVET** | | **HAYIR** | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***( etkinliğin uygulanıp*** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | ***( etkinlik zamanı*** | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***( etkinlik belirtilir )*** |  |  |  | ***uygulanmadığı*** | | | |  |  |  | ***( sürece dair hedef ile ilgili izleme ve değerlendirmeler belirtilir )*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | ***belirtilir )*** |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***belirtilir )*** | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Okulda sağlıklı beslenme konusunda farkındalığın arttırımasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş ve meyve tüketimi etkinliğinin yapılması | | |  | | | | |  |  |  | |  |  |  |  |  | | |
| şubat | | | | |  |  |  |  |  |  | Biyoloji öğretmenleri tarafından bu etkinliğin yapılması. | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Şubat ayı raporunun hazırlanması | | |  |  | şubat |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Rapor hazırlanıp sunulacaktır. | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ETKİNLİKLER** | |  | **UYGULAMA** | | | |  |  | **AÇIK HEDEF** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | **UYGULANDI MI?** | | | | | |  | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** | |
|  |  |  |  |  | **ZAMANI** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **EVET** | | **HAYIR** | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***( etkinliğin uygulanıp*** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | ***( etkinlik zamanı*** | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***( etkinlik belirtilir )*** |  |  |  | ***uygulanmadığı*** | | | |  |  |  | ***( sürece dair hedef ile ilgili izleme ve değerlendirmeler belirtilir )*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | ***belirtilir )*** |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***belirtilir )*** | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması | | |  | | | | |  |  |  | |  |  |  |  |  | | |
| mart | | | | |  |  |  |  |  |  | Gerekli görüşmleerin yapılarak uzman bir kişinin okulumuza gelerek gerekli bilgilendirmelrin yapılması sağlanacaktır. | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| 22 mart dünya su günü etkinliğinin yapılması | | |  |  | mart |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Okul beslenme panosuna su günü yazılarının ve görsellerinin eklenmesi,su değıtımı yapılarak farkındalık oluşturulması | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Mart ayı raporunun hazırlanması | | |  |  | mart |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Raporların hazırlanması | | |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ETKİNLİKLER** | |  | **UYGULAMA** | | | | |  |  | **AÇIK HEDEF** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | **UYGULANDI MI?** | | | | | |  | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** | |
|  |  |  |  |  | **ZAMANI** | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **EVET** | | **HAYIR** | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  | ***( etkinliğin uygulanıp*** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | ***( etkinlik zamanı*** | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***( etkinlik belirtilir )*** |  |  |  | ***uygulanmadığı*** | | | |  |  |  | ***( sürece dair hedef ile ilgili izleme ve değerlendirmeler belirtilir )*** |  |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | ***belirtilir )*** | |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***belirtilir )*** | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Sağlık için yürüyüş yapılması | | |  | | | | | |  |  |  | |  |  |  |  |  | | |
| nisan | | | | | |  |  |  |  |  |  | Yürüyüş etkinliğinin beden eğitimi öğretmenleri tarafından planlanıp uygulanması | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  | | |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Hazır içecekler hakkında beslenme panosuna eklemeler yapılması | | |  |  | nisan |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Pano için gerekli dosyaların hazırlanması | | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Nisan raporunun hazırlanması | | |  |  | aralık |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Raporun hazırlanması | | |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ETKİNLİKLER** | |  | **UYGULAMA** | | | |  |  | **AÇIK HEDEF** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | **UYGULANDI MI?** | | | | | |  | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** | |
|  |  |  |  |  | **ZAMANI** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **EVET** | | **HAYIR** | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***( etkinliğin uygulanıp*** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | ***( etkinlik zamanı*** | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***( etkinlik belirtilir )*** |  |  |  | ***uygulanmadığı*** | | | |  |  |  | ***( sürece dair hedef ile ilgili izleme ve değerlendirmeler belirtilir )*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | ***belirtilir )*** |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***belirtilir )*** | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Çeşitli dallarda spor müsabakalarının düzenlenmesi | | |  | | | | |  |  |  | |  |  |  |  |  | | |
| mayıs | | | | |  |  |  |  |  |  | Beden eğitimi öğretmenleri tarafından etkinliklerin planlanması uygulaması | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| 22 mayıs dünya obezite günü etkinliğinin yapılması | | |  |  | mayıs |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Gıda teknolojisi alan öğretmenleri tarafından palan ve programlar hazırlanacaktır. | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Mayıs ayı raporunun hazırlanması | | |  |  | mayıs |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Rapor hazırlanması | | |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ETKİNLİKLER** | |  | **UYGULAMA** | | | |  |  | **AÇIK HEDEF** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | **UYGULANDI MI?** | | | | | |  | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** | |
|  |  |  |  |  | **ZAMANI** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **EVET** | | **HAYIR** | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***( etkinliğin uygulanıp*** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  | ***( etkinlik zamanı*** | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***( etkinlik belirtilir )*** |  |  |  | ***uygulanmadığı*** | | | |  |  |  | ***( sürece dair hedef ile ilgili izleme ve değerlendirmeler belirtilir )*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | ***belirtilir )*** |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***belirtilir )*** | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | |  | haziran | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından gerekli değerlendirmelerin yapılması.raporların hazırlanması. | | |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |

**Okul müdür yardımcısı Gıda Tek.Öğretmenleri Biyoloji Öğretmenleri Beden Eğitimi Öğretmenleri**

**Abdullah ŞAHİN Zehra Özge AKALIN Feride ŞAHİN Mehmet KÖROĞLU**

**Gülbeyaz GÖKBAŞ Rukiye KARLIĞA Fırat UZUN**

**Bülent TİRYAKİ**

**OKUL MÜDÜRÜ**